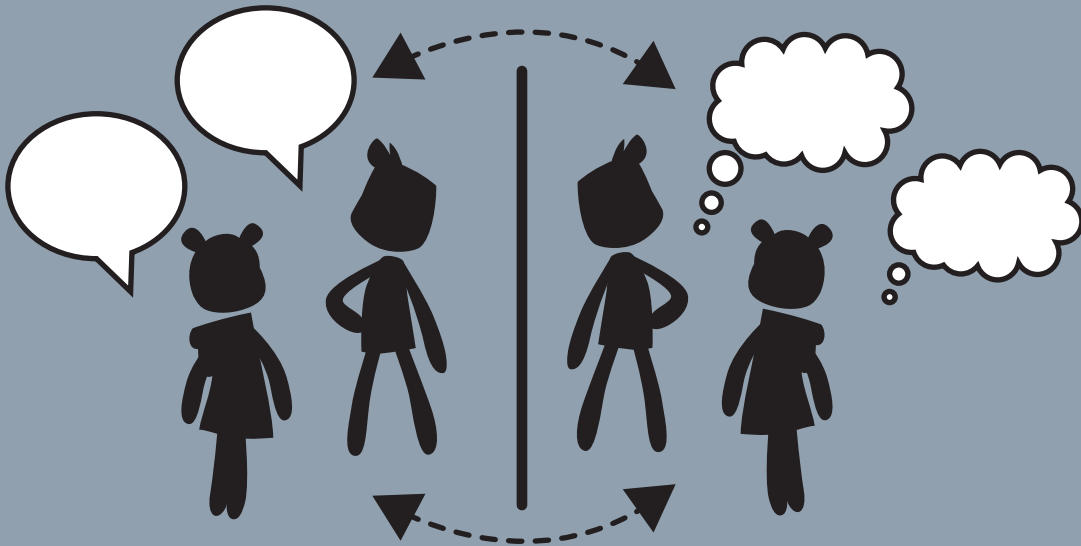


## PROCESMETHODEN – SAMENWERKING: 04. DOE HET TEGENOVERGESTELDE



### 04. DOE HET TEGENOVERGESTELDE

*Afwisseling tussen tegengestelde gemoedstoestanden en activiteiten helpt te zorgen dat het creatieve proces vooruitgang blijft boeken. Deze methode is handig voor het creëren van zelfbewustzijn van deze verschillende gemoedstoestanden en activiteiten en om te proberen hiertussen te schakelen, om zo een dynamischer en creatiever proces te creëren.*

**Benodigde materialen:** Een vel papier, pennen.

**Benodigde tijd:** 15–45 minuten.

#### Hoe?

**1)** Als het project geen vooruitgang maakt of als er spanning is ontstaan in de groep, neem dan even pauze en kijk naar wat je nu aan het doen bent en hoe je het doet. Maak hier een lijst van: Werken jullie altijd aan dezelfde tafel? Werken jullie altijd in het klaslokaal?

Denken, discussiëren en praten jullie constant? Verzamelen jullie kennis en analyseren jullie

die gegevens? Werken jullie vele uren achter elkaar? Werken jullie erg langzaam?

**2)** Schrijf het tegenovergestelde op: Individueel werken en op verschillende plekken? Naar buiten gaan om te praten of ergens anders naar toe gaan? Tekenen, bouwen of naar buiten gaan om de wereld te observeren en speels en intuïtief te kunnen zijn? Snel werken, maar gedurende kortere perioden, waarbij je een timer zet, enz.

**3)** Bespreek welke werkwijzen je hebt verwaarloosd en welke nuttig of leuk zijn om uit te proberen. Probeer ze daarna uit. Eventueel kan je afspreken hoe lang je een methode probeert voordat je andere manieren van werken uitprobeert, waarbij je afwisselt tussen verschillende media zoals schrijven en tekenen of modelleren of verschillende locaties voor werk of tijdschedulers kiest om dit te doen.