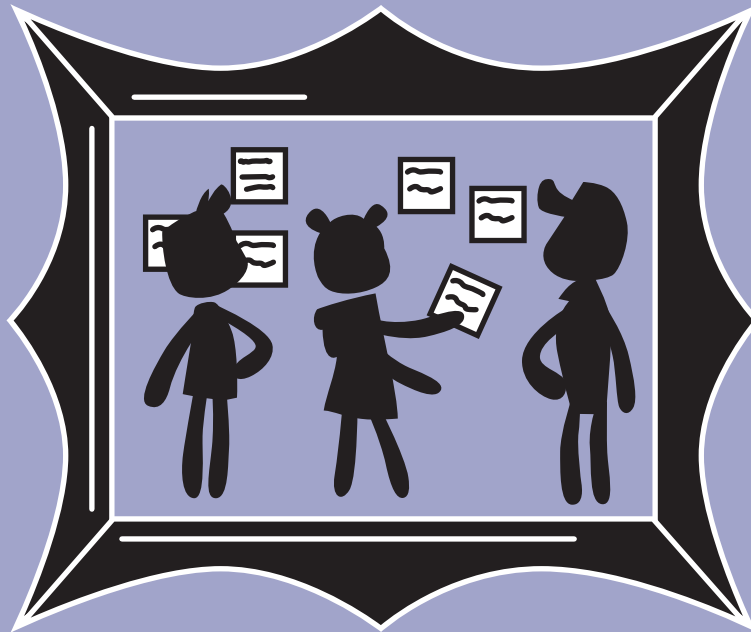


## METODER TIL AT GENERERE IDEER: 35. BENS PÆND



### 35. BENS PÆND

*Begrænsninger kan fremme kreativiteten. Når alting er muligt, og der ikke er fastsat begrænsninger, kan det være vanskeligt at komme i gang med et projekt eller være kreativ. Denne metode understreger behovet for at skabe stimulerende rammer eller beslutte sig for nogle benspænd, der skaber et nødvendigt fokus og øger kreativiteten.*

**Nødvendige materialer:** Papir og tuscher

**Tidsbehov:** 45 minutter til 1,5 time.

### Hvordan?

- 1) Tænk over projektet individuelt i fem minutter, og hvad du ønsker, der skal ske.
- 2) Lav en fælles brainstorming for at komme med idéer til benspænd eller regler. Alting skal på bordet. Benspænd kan handle om: Hvor meget tid kan I bruge? Hvilke materialer, farver og aktiviteter skal indgå i projektet? Hvordan arbejder I med projektet?
- 3) Evaluér! Hvilke sjove og stimulerende benspænd passer til projektet? Vælg et begrænset antal benspænd, som skaber rammerne for idégenerering og projektarbejde.
- 4) Gå videre med at generere idéer og løsninger, hvor I bruger de benspænd, I har valgt.